

BEC Cycle 2 sur 3 année 2022

L'énergétique chinoise et la naturopathie : approches complémentaires pour une meilleure hygiène de vie

Ce cursus est basé sur notre cursus de naturopathie dont le pilier reste l'alimentation saine et l'hygiène de vie. A ces bases occidentales, nous proposons des outils issus de l'énergétique traditionnelle chinoise tels que les ventouses et les moxas, l'acupressure, l'auriculothérapie, la réflexologie plantaire chinoise ainsi que des notions supplémentaires comme celles des méridiens, véritables trajets d'énergie sur le corps. Cette spécialité permet ainsi d'aborder la notion d'énergie, de Qi (se prononce TCHI), énergie circulant dans tout être vivant. Également, par l'apprentissage de l'énergétique chinoise et de ses fondements dont la théorie la plus connue reste celle du Yin et du Yang, nous souhaitons proposer à nos élèves une vision complémentaire à celle de l'approche naturopathique.

Cette spécialité a pour but de donner aux futurs praticiens des outils supplémentaires en terme de bien-être à proposer à leurs clients. Ils pourront aussi, par cette spécialité, affiner et approfondir leurs connaissances, et gagner en précision dans leur pratique

Durée: 96.00 heures (12.00 jours)

Profils des stagiaires

- Les anciens élèves de J'aime la Nature déjà certifiés, ainsi que les personnes justifiant d'une formation initiale en naturopathie et /ou en médecine

Prérequis

- sur entretien préalable avec la directrice JLN
- maîtrise de la langue française à l'oral et à l'écrit
- Si besoin mises en place de tests pour nous assurer de la base de connaissances initiales en naturopathie indispensables pour suivre ce cursus

Objectifs pédagogiques

- Apprentissage et maîtrise du protocole de réflexologie plantaire chinoise
- Premiers enseignements de pratiques avec utilisations des différents outils: ventouses, moxas, auriculothérapie, tuina, accupressure
- Qi Gong suite des apprentissages en concordance avec les acquis théoriques et pratiques

Contenu de la formation

- BEC 7 Réflexologie plantaire chinoise partie 1
- BEC 8 Réflexologie plantaire chinoise partie 2
- BEC 9 Le Tuina : les techniques Les Cun proportion Les ventouses et la moxibustion REN MAI et DU MAI

Ecole de naturopathie J'Aime La Nature

15 rue des Jonquilles Montchaud

43200 Yssingeaux

Email: contact@jaimelanature.fr

Tel: 0684134961



- BEC 10 POUMON/GROS INTESTIN Diététique Chi Nei Tsang et auriculothérapie
- BEC 11 RATE/ESTOMAC Diététique Chi Nei Tsang et auriculothérapie
- BEC 12 Qi Gong

Organisation de la formation

Equipe pédagogique

Des intervenants sous traitants

Moyens pédagogiques et techniques

- Accueil des apprenants dans une salle dédiée à la formation.
- Documents supports de formation projetés.
- Exposés théoriques
- Etude de cas concrets
- Quiz en salle
- Mise à disposition en ligne de documents supports à la suite de la formation.

Dispositif de suivi de l'exécution de l'évaluation des résultats de la formation

- Feuilles de présence.
- Questions orales ou écrites (QCM).
- Mises en situation.
- Formulaires d'évaluation de la formation.
- Certificat de réalisation de l'action de formation.