

## BEC Cycle 3 sur 3 année 2022

*L'énergétique chinoise et la naturopathie : approches complémentaires pour une meilleure hygiène de vie*

*Ce cursus est basé sur notre cursus de naturopathie dont le pilier reste l'alimentation saine et l'hygiène de vie. A ces bases occidentales, nous proposons des outils issus de l'énergétique traditionnelle chinoise tels que les ventouses et les moxas, l'acupressure, l'auriculothérapie, la réflexologie plantaire chinoise ainsi que des notions supplémentaires comme celles des méridiens, véritables trajets d'énergie sur le corps. Cette spécialité permet ainsi d'aborder la notion d'énergie, de Qi (se prononce TCHI), énergie circulant dans tout être vivant. Également, par l'apprentissage de l'énergétique chinoise et de ses fondements dont la théorie la plus connue reste celle du Yin et du Yang, nous souhaitons proposer à nos élèves une vision complémentaire à celle de l'approche naturopathique.*

*Cette spécialité a pour but de donner aux futurs praticiens des outils supplémentaires en terme de bien-être à proposer à leurs clients. Ils pourront aussi, par cette spécialité, affiner et approfondir leurs connaissances, et gagner en précision dans leur pratique*

**Durée:** 160.00 heures (20.00 jours)

### Profils des stagiaires

- Les anciens élèves de J'aime la Nature déjà certifiés, ainsi que les personnes justifiant d'une formation initiale en naturopathie et /ou en médecine; ayant validé les cycles 1 et 2 de BEC de JLN

### Prérequis

- sur entretien préalable avec la directrice JLN
- maîtrise de la langue française à l'oral et à l'écrit
- Si besoin mises en place de tests pour nous assurer de la base de connaissances initiales en naturopathie indispensables pour suivre ce cursus

## Objectifs pédagogiques

## Contenu de la formation

- BEC 13 Bilan énergétique chinois : l'interrogatoire COEUR/INTESTIN GRÊLE Diététique Chi Nei Tsang et auriculothérapie
- BEC 14 Bilan énergétique chinois : l'observation, la langue REIN/VESSIE Diététique Chi Nei Tsang et auriculothérapie
- BEC 15 Bilan énergétique chinois : la palpation, les pouls ENVELOPPE du COEUR/TRIPLE RÉCHAUFFEUR Diététique Chi Nei Tsang et auriculothérapie
- BEC 16 Qi Gong
- BEC 17 Bilan énergétique chinois : l'audio-olfaction FOIE/VÉSICULE BILIAIRE Diététique Chi Nei Tsang et auriculothérapie
- BEC 18 Révision de tous les méridiens Protocoles TUI NA, moxas, ventouses, par tableaux pathologique

# Ecole de naturopathie J'Aime La Nature

15 rue des Jonquilles Montchaud

43200 Yssingeaux

Email: [contact@jaimelanature.fr](mailto:contact@jaimelanature.fr)

Tel: 0684134961



- BEC 19 Mise en situation : week-end consacré à la mise en pratique du bilan énergétique chinois
- BEC 20 Qi Gong
- BEC 21 Protocoles TuiNa par thèmes : stress, sommeil, digestion, préventif de l'hiver
- BEC 22 Révisions sur l'ensemble du parcours de BEC : tous les méridiens, les points, les techniques de TuiNa, de moxibustion, de pose de ventouses. Révisions sur les bases fondamentales (cycle 1) Travail en binôme pour établir des protocoles de TuiNa

## Organisation de la formation

### Equipe pédagogique

Des intervenants sous traitants

### Moyens pédagogiques et techniques

- Accueil des apprenants dans une salle dédiée à la formation.
- Documents supports de formation projetés.
- Exposés théoriques
- Etude de cas concrets
- Quiz en salle
- Mise à disposition en ligne de documents supports à la suite de la formation.

### Dispositif de suivi de l'exécution de l'évaluation des résultats de la formation

- Feuilles de présence.
- Questions orales ou écrites (QCM).
- Mises en situation.
- Formulaires d'évaluation de la formation.
- Certificat de réalisation de l'action de formation.