

## Massage Intuitif Saint Etienne

*maitriser les outils du massage à l'huile en laissant place à la dimension intuitive*

**Durée:** heures ( jours)

### Profils des stagiaires

- élèves en naturopathie
- toute personne sensible aux bienfaits des massages, sous réserve de validation de l'entretien préalable avec la directrice JLN

### Prérequis

- Pas de contre indication médicale à pratiquer le massage

### Objectifs pédagogiques

- Maitrise du massage à l'huile dans une dimension intuitive

### Contenu de la formation

- I) Introduction au massage 1) Le massage en occident 2) Les bénéfices 3) Le système nerveux Les contre-indications
- II) Intérêts et impacts sur la personne 1) Le physique a) La peau b) Les muscles c) Les fascias 2) Relation corps / émotion
- II) Intérêts et impacts sur la personne 1) Le physique a) La peau b) Les muscles c) Les fascias
- III) Le masseur 1) Posture 2) Énergie 3) La respiration 4) Hygiène et tenue du praticien IV) Protocole V) Conclusion

### Organisation de la formation

#### Equipe pédagogique

Des intervenants sous traitants

#### Moyens pédagogiques et techniques

- Accueil des apprenants dans une salle dédiée à la formation.
- Documents supports de formation projetés.
- Exposés théoriques
- Etude de cas concrets
- Mise à disposition en ligne de documents supports à la suite de la formation.

#### Dispositif de suivi de l'exécution de l'évaluation des résultats de la formation

- Feuilles de présence.
- Questions orales ou écrites (QCM).
- Mises en situation.
- Formulaires d'évaluation de la formation.
- Certificat de réalisation de l'action de formation.